مجلة لنتحاور

PAG-USAPAN PO NATIN!

Filipino Magazine, Issue 5, November 2008

ملحق مجلة البشرى باللغة الفلبينية – العدد الخامس

"Pangulo sa Modernong Panahon"





MINAMAHAL NA MGA MAMBABASA,

BINABATI NAMIN KAYO SA IKALIMANG LATHALAIN NG «PAG-USAPAN PO NATIN» MAGAZINE.

ITO PO AY ANG MAGAZINE NA NILILIMBAG AT INILALATHALA NG **KUWAIT PHILIPPINE CULTURAL CENTER** (KPCCENTER). NA NAGHAHANGAD SA PAGPAPATULOY NA KAYO AY AMING MAKASAMA AT MAGKAROON NG KAGANAPAN ANG PAGKAKAKILA-KILALA AT PAKIKIISA SA PAGITAN NG MGA MAMAMAYANG PILIPINO DITO SA ESTADO NG KUWAIT.

MGA MINAMAHAL ……

NASA INYONG MGA KAMAY NGAYON ANG IKALIMANG LATHALAING TAGLAY ANG KAPAKINABANGAN, KAMI AY LAGI NG NAGHIHINTAY NA KAYO AY AMING MAKASALO SA GAWAING ITO AT NAGHIHINTAY NG INYONG MGA KAPAKIPAKINABANG NA MGA KOMENTO AT MGA KAHILINGAN PARA SA PAGPAPAUNLAD NG MAGAZINE, SAPAGKAT ITO AY MULA SA INYO AT PARA SA INYO.

SINASAMANTALA NA RIN NAMIN ANG PAGKAKATAONG ITO NA KAYO AY MAANYAYAHAN NA MAKIISA SA MGA AKTIBIDAD NG KPCCENTER SA PANIG NG INYONG MGA KAPATID MULA SA MGA MAMAMAYANG PILIPINO NA MGA KAWANI NG SENTRO.

NAWA AY TULUNGAN KAYO NG ALLAH AT SA KABUTIHAN TAYO AY MAGKITA-KITA.

SUMASAINYO,

KHALED ABDULLAH ASSABEA’
GENERAL DIRECTOR - KPCCENTER

Pag-usapan po natin!

Chief Patron
Mohammad Ismail Al-Ansari
Editor
Ullessis Ahmad Yusuf Abaya



Designer
Nader Bellal
PUBLISHED BY
KPCCCenter
Farwaniya, Block 1
Street 74 corner Street 72
Building 12, Floor 8
Phone (965) 24712574
Fax (965) 24712574 (102)
Hotline: 97802777
www.kpccenter.com
Email: info@kpccenter.com
General Supervisor
Khalid Abdullah Al-Sabea
Executive Director
Shk. Abdulhadie Gumander
Assistant Executive Director Men Section
Ust. Abu Ubaidah Satol
Assistant Executive Director Women Section
Usta. Halima Mantawil

Ang Pag-usapan Po Natin! Filipino Magazine ay ang monthly publication ng KPCCenter. Ang Kuwait Philippine Cultural Center ay isang kalipunan, isang kongregasyon, at isang center kung saan nagtatagpo ang mga layunin para sa kaunlaran sa pamamagitan ng pakikipag-ugnayan sa mga Filipino sa Kuwait, ano man ang kanilang relihiyon, tribo, at kasarian. Ang layunin nito ay upang makapagtatag ng isang sentrong pangkultura at pang-edukasyon upang tangkilikin ang lahat ng maiinam na kultura at mga anyo ng edukasyon. Ang KPCCenter ay bumabatay sa mga katuruan, mga kahalagahan, at mga kaugaliang pang-Islam. Ito rin ay nakikipagkasundo, at lahat ng mga gawain nito ay sa pamamaraang tuwiran at katamtamang pakikitungo, na nag-aanyaya sa lahat ng mga relihiyon at mga sektor upang sama-samang makapagtatag ng bukas na mga talakayan tungkol sa lahat ng aspeto ng pamumuhay.

Ang mga nilalaman, pananaw at mga opinyong nailathala sa magazine na ito ay di kailangang kumatawan ng KPCCenter. Ang lahat ng pagsisikap ay ginagawa upang maiwasan ang pagkakamali sa mga impormasyong nilalalaman ng mga artikulo, ngunit, walang pananagutan kahit anuman ang maaaring ipagpalagay sa magazine na ito o sa tagapaglathala nito, ang KPCCenter.

Ipadala ang mga komento at mga katanungan sa info@kpccenter.com





Editoryal



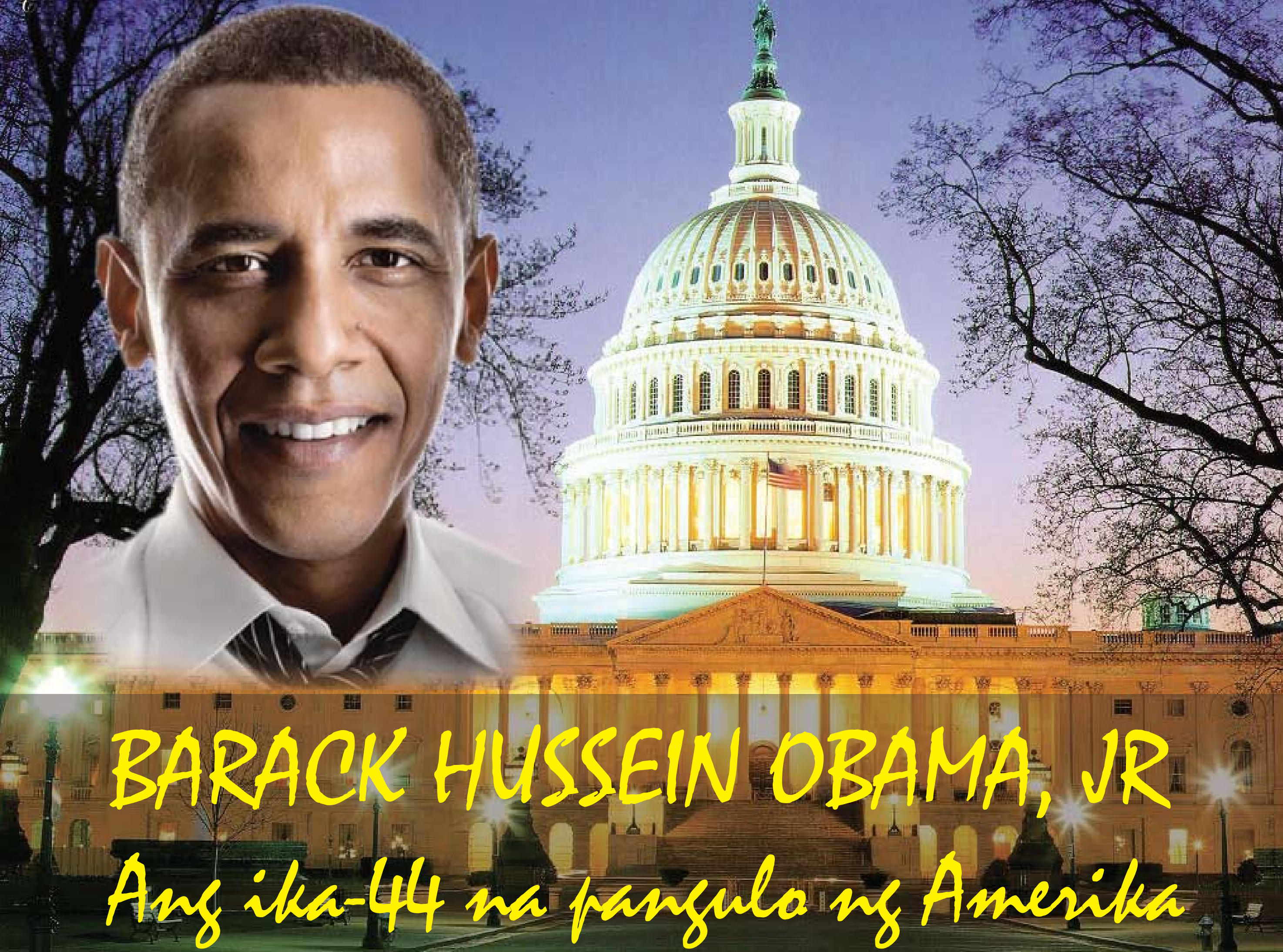
Pinuri at binati ng mga lider sa Pilipinas ang makasaysayang panalo ni Senador Barack Obama bilang unang "African-American" na pangulo ng Estados Unidos. Agad nagparating ng pagbati si Pangulong Arroyo kay Obama sa pagsasabing ang kanyang panalo ay pagmumulan ng "pag-asa at inspirasyon", hindi lang ng mga Amerikano kundi sa lahat ng tao sa mundo. Sinubukan ni Pangulong Arroyo na tawagan sa telepono si Obama upang personal nitong batiin subalit hindi niya ito nakausap. Sinabi ni Pangulong Arroyo na umaasa siya na lalong tatatag ang diplomatikong relasyon ng Pilipinas at Amerika sa panalo ni Obama bilang ika-44 na pangulo ng US.

Bagong pangulo, panibagong yugto sa kasaysayn ng US. Binansagang "president for modern times", ano kaya ang dala niya para sa lahat? Kung isipin natin, libo-libong mga Filipino ang nasa Amerika ngayon, ano ang kanilang magiging buhay sa administrasyong Obama? Pangako at mga panagko at puro mga pangako lang kaya? Siya ang unang itim na pangulo, simula na kaya ito upang ang White House ay magiging Black House?

SA KABILANG DAKO, dumating na tayo sa isang panahon kung saan ang mga kabataan ay naging mas magulo at desperado sa kanilang mga sarili. Walang ibang paraan upang makaalis sa relialidad ng buhay liban sa isang portable mp3 player at makinig ng musika. Nagiging emosyonal sila sa mga sandaling sila'y nakikinig sa mga malungkot na tugtog, at dito ipinanganak ang EMO, mula sa salitang 'emosyonal'. Pabor ka man o hindi, ngunit maaaring isa sa iyong mga mahal sa buhay; anak, kapatid, pamangkin, ay namumuhay na ngayon bilang 'emo kid.' Ano ang maidudulot nito sa kanilang kinabukasan? Papano natin masakyan ang kanilang mga istelo at mga prinsipyo sa buhay?

Bagong pangulo ng amerika. Bagong istelo ng buhay sa mga kabataan. Alin man sa dalawa ang tatangkilikin ng mga tao, tiyak apektado nito ang buong mundo.

Ullessis Ahmad Yusuf Abaya, Sr.
ullessis@yahoo.com



BARACK HUSSEIN OBAMA, JR

Ang ika-44 na pangulo ng Amerika

Siya ay kasapi ng Partidong Demokratiko at naging Senador ng Amerika para sa Illionois. Isa siya sa mga naging kandidato para sa pagkapangulo ng Amerika kung saan kalaban niya si John McCain ng Partidong Republikano. Noong Nobyembre 4, 2008, inulat ng ABC News na si Obama ang tiyak na magiging ika-44 na pangulo ng Estados Unidos, ang unang Aprikano-Amerikanong nahalal sa ganitong tungkulin.

Si Obama ang unang Aprikanong-Amerikanong naiharap o nanomina ng isang pangunahing partidong political sa pagkapangulo ng Estados Unidos. Nagtapos siya mula sa Pamantasan ng Columbia at sa Paaralan ng Batas sa Harvard, kung saan naglingkod siya bilang pangulo ng Harvard Law Review. Nagtrabaho si Obama bilang tagapangasiwang pampamayanan at naglingkod bilang isang manananggol na pangkarapatang sibil bago magsilbi ng tatlong ulit sa Estado ng Illionois mula 1997 hanggang 2004. Nagturo siya ng batas na makakakonstitusyon sa Paaralan ng Batas ng Pamantasan ng Chicago mula 1992 hanggang 2004. Kasunod ng isang hindi matagumpay na hangaring makaupo sa Kabahayan ng mga Kinatawan ng Estados Unidos noong 2000, inihayag niya ang kaniyang pangangampanya para sa Senado ng Amerika noong Enero 2003. Matapos ang paunang tagumpay (sa primarya) noong Marso 2004, nagbigay siya ng talumpati sa Kumbensiyon o Pambansang Pagpupulong ng Partidong Demokratiko noong Hulyo 2004. Nahalal siya sa Senado noong Nobyembre 2004 na tumanggap ng 70 bahagdang mga boto.

Bilang kasapi ng mga Demekratikong minoridad sa ika-109 Kongreso ng Estados Unidos, tumulong siya sa paglikha ng lehislasyon sa pagkontrol ng mga sandatang kumbensiyonal o pangkaraniwan at sa pagtataguyod ng mas malawak na responsibilidad ng lipunan sa paggamit ng mga pondong pederal. Nagsagawa rin siya ng mga opisyal na paglalakbay sa Katimugang Europa, Gitnang Silangan, at Aprika. Sa kapanahunan ng ika-110 Kongreso ng Estados Unidos, tumulong siya sa paglikha ng batas hinggil sa pagla-lobby, mga katiwalian sa halalan, pagbabago ng klima ng daigdig, terorismong nukleyar, at pangangalaga ng mga nakabalik nang mga tauhan ng militar ng Estados Unidos. Ipinahayag ni Obama ang kaniyang pangangampanya sa pagkapangulo ng Estados Unidos noong Pebrero 2007, at opisyal na nanomina bilang kinatawan para maging pangulo, sa Pambansang Pagpupulong ng mga Demokratiko noong 2008, na kasama ang senador ng Delaware na si Joe Biden bilang tumatakbong kandidato para sa pagkapangalawang pangulo ng Estados Unidos. (wikipedia – UAYA)



SINO SI

Si Barack Obama ay ipinanganak noong Agosto 4, 1961 sa Kapi'olani Medical Center para sa Kababaihan at mga Bata sa Honolulu, Hawaii. Ang kanyang ama, si Barack Hussein Obama, Sr. ay isang Luo mula sa Nyang'oma Kogelo, Nyanza Province, Kenta. Ang kanyang ina na si Ann Dunham ay isang Amerikano mula sa Wichita, Kansas (na may dugong English, Scottish at Irish).

Nagkatagpo ang kanyang mga magulang noong 1960 habang pumapasok sa University of Hawaii sa Manoa, kung saan ang kanyang ama ay isang banyagang mag-aaral. Kinasal ang kanyang mga magulang noong February 1961 ngunit naghiwalay noong si Obama ay dalawang taong gulang pa lamang at ng taong 1964 ay naging pormal ang kanilang diborsiyo. Bumalik ang kanyang ama sa Kenya at isang beses lamang nitong nakita ang anak bago namatay sa isang aksidente ng sasakyan noong 1982.

Matapos ang diborsiyo ang ina ni Obama ay nagpakasal kay Lolo Soetoro, at ang pamilya ay inilipat sa tahanan ni Soetoro sa bansang Indonesia noong 1967, kung saan si Obama ay nag-aral sa isang local na paaralan, tulad ng Asisi, sa Jakarta hanggang siya ay sampung taong gulang. Siya ay bumalik sa Honolulu upang manirahan kasama ang kanyang lola sa ina habang pumapasok sa Punahou School mula ikalimang grado sa 1971 hanggang sa kanyang pagtatapos mula sa high school noong 1979. Ang kanyang ina ay bumalik sa Hawaii noong 1972 at tumira doon ng mga ilang taon, at pagkatapos ay bumalik sa Indonesia noong 1977, kung saan siya ay nagtrabaho bilang isang anthropological field worker. Tumira na siya doon ng halos buong buhay niya bago bumalik sa Hawaii noong 1994. Siya ay namatay sa ovarian cancer noong 1995.

Inaamin ni Obama na noong siya ay high school pa lamang, gumamit siya ng marihuwana, cocaine, at umiinom ng alak. Sa 2008 Civil Forum on the Presidency, inilarawan niya ito bilang pinaka-malaking kabiguang pang-moral sa kanyang buhay.

Pagkatapos ng high school, siya ay lumipat sa Los Angelis kung saan siya ay pumasok sa Occidental College ng dalawang taon. Lumipat siya sa Columbia College sa New York City, kung saan nag-medyor sa political science sa pagdadalubhasa sa pang-international na relasyon. Siya ay nagtapos ng B.A. noong 1983, at ng sumunod na taon ay nagtrabaho sa Business International Corporation, at pagkatapos ay sa New York Public Interest Research Group.

Paglipas ng apat na taon sa New York City, si Obama ay lumipat sa Chicago, kung saan siya ay tinanggap bilang director ng Developing Communities Project (DCP), isang pang-simbahang batay-sa-kimunidad na organisasyon na binubuo ng orihinal na walong Parokyang pang-Katoliko ng Greater Roseland sa bahaging timog ng Chicago, at namamasokan doon sa loob ng tatlong taon mula 1985 hanggang 1988.

Sa kalagitnaan ng 1988, mula sa kanyang tatlong linggong pagdalaw sa Europa, siya ay dumaan sa Kenya at tumigil doon ng mahigit isang buwan, kung saan nakipagkita siya sa kanyang mga kamag-anak na Kenyan sa unang pagkakataon



OBAMA?

Nakilala niya ang kanyang asawa, si Michelle Robinson, noong June 1989 kung saan si Obama ay namamasokan bilang summer associate sa isang Chicago law firm ng Sidley Austin. Naging engaged noong 1991 at nagpakasal noong October 1992. Ang kanilang mga anak ay sina Malia Ann, ipinanganak noong 1991, at Natashia "Sasha" noong 2001.

Noong Disyembre 2007, sa magasing ***Money,*** tinatayang ang pamilyang Obama ay mayroong net income na nagkakahalagang $ 1.3 milyon. Ang kanilang 2007 tax return ay nagpakita ng isang household income na $ 4.2 milyon pataas – karamihan ay mula sa mga benta ng kanyang mga aklat.

Si Obama ay mahilig maglaro ng basketball, miyembro siya ng isang varsity team ng kanyang paaralan noong high school. Bago sinabi ang kanyang kandidatura sa pagka-pangulo, siya ay nagsimula ng isang pagsisikap upang tumigil sa paninigarilyo.

Siya ay isang Kristiyano. Sinabi niya na siya ay hindi pinalaki sa isang relihiyosong tahanan. Inilarawan niya ang kanyang ina (na pinalaki ng mga hindi-relihiyosong mga magulang, non-practicing Methodists at Baptists) bilang isang hiwalay sa relihiyon. Sa kanyang aklat na pinamagatang ***The Audacity of Hope,*** inamin ni Obama na sa kanilang "tahanan ang Bibliya, Koran, at Bhagavad Gita ay magkatabi…kasama ang mga aklat ng Greek, Norse, at African Mythology." Tuwing Easter at Christmas siya ay isinasama ng kanyang ina sa simbahan, at pagsapit ng Chinese New year sa templo ng Buddhist at dambana ng Shinto.

Para sa kanyang ina ang relihiyon ay itinuturing na may angkop na paggalang, ngunit sa pamamagitan ng angkop na paglayo din. Inilarawan niya ang kanyang ama bilang "pinalaki na isang Muslim", ngunit isang "kumpirmadong atheist" nang ang kanyang mga magulang ay nagkakilala. Ang kanyang stepfather naman ay Muslim din ngunit "isang taong nakikita ang relihiyon na hindi kapaki-pakinabang." Sa kanyang kabataan sa Indonesia, si Obama ay nakapag-aral ng dalawang taon sa isang paaralang Muslim, at dalawang taon din sa isang paaralang Katoliko.

Sa kanyang aklat, si Obama ay nagpapaliwanag kung paano, sa pamamagitan ng pakikipagtulungan ng mga black churches bilang isang community organizer, unti-unti niyang naintindihan "ang kapangyarihan ng relihiyosong tradisyon ng mga African-American sa pag-udyok ng panlipunang pagbabago." Siya ay nagpabinyag bilang kasapi ng Trinity United Church of Christ noong 1988. (wikipedia – UAYA)





ANG KULTURANG 'EMO'



Ang kabataan ay isang yugto ng buhay kung saan ang kabuuan ng pag-iisip ay lubos na pabagu-bago at ang damdamin ay nasa mataas na antas. Nais nilang lumabag sa mga patakaran at mga regulasyon ng lipunan, at mamuhay ng malaya. Sa panahong ito, mayroong isang bagong pamumuhay na kilalang-kilala sa mga kabataan hindi lamang sa Pilipinas at Kuwait ngunit maging sa buong mundo. Ito ay ang kulturang EMO. Ito ay mula sa salitang Ingles na "emotion". Ito ay isang kalakaran ng mga kabataang gustong maging iba o natatangi, at gustong ipakita sa lahat na sila ay ganap na malaya sa anumang saklaw ng lipunan. Ito ay kumakatawan sa kalayaan ng damdamin at kinupkop ito ng mga kabataan bilang isang paraan ng pamumuhay upang ipakita ang kanilang kalayaan. Gustong abutin ng EMO ang kahulugan ng kalayaan bilang walang hangganan, at nais ipahayag ang kanilang isipan ng malayang-malaya.

Ang karamihan sa mga kabataang EMO ay balisa, nalulumbay, may pagka-maramdamin o sobrang depress, kung kaya sila ay tinatawag na mga "EMO kids". Maaaring sila ay makadama ng panglulumbay sa isang saglit at pagkatapos ay mabilis na maging masiglang-masigla muli. Sila ay hindi nahihiya sa kanilang mga nararamdaman upang ipakita sa publiko ang kanilang pagluha at pagdadalamhati. Ang ilan sa kanila ay hihiyaw ng "Pinaiyak mo ako!" sa isang may sala. Ang iba naman ay maaaring bumigay sa pagluha ng pakikiramay para sa isang ligaw na pusa.

Madaling makilala ang mga "emo kids" mula sa ibang kabataan sa pamamagitan ng kanilang mga matang naka-eye liner ng di-kulay, gula-gulanit at madalas kulay itim na mga damit, itim na salamin sa mata, masikip na pantalong maong, itim na tees at sapatos, at mahilig sa pakikinig ng maiingay at malulungkot na musikang punk. Ang mga kuko ng mga kalalakihan ay naka-barnis ng itim at hitsurang payat na parang halos hindi na kumakain. Ang mga kababaehan naman ay may ibat-ibang nakaka-aliw na istelo ng buhok at mga nakakutuwang mga hair pins at hair bands, naka itim na T-shirts at naka pantaloon.

Bilang isang uri ng fashion ang istelong EMO ay kumakatawan sa agos ng mga uso kung saan nahiligan ang itim at matingkad na mga kulay, na kumakatawan sa kaloobang estado ng isip. Ang mga estilo ng buhok at mga damit ay ginagawa

upang ipakita na ang EMO ay hindi naniniwala sa pagkakahati ng mga kasarian at ang pagnanais na sirain ang lahat ng mga patakaran na nagsasabing ang parehong kasarian ay magkakaiba.

Sa kasalukuyan karamihan sa mga fashion designers ay tumututok upang gawing fashion revolution ang EMO sa kadahilanang malaking bahagi sa populasyon ng mga tin-edger ang may paniniwala sa kalayaan sa pagpapahayag. Pinakamimithi ng mga tin-edger ang EMO hindi lamang bilang isang estilo ng pananamit ngunit bilang isang paraan ng pamumuhay.

May sariling musika ang EMO. Ito ay isang genre na buhat mula sa hardcore punk na may impluwensyang pop-punk. Mapusok ang mga kabataang EMO pagdating dito. Kinikilig nito ang kanilang mga puso at damdamin na nagiging dahilan ng kanilang pagiging emotional na hahantong sa biglaang pagluha.

Ang tunay na mga “emo kids” ay yaong mga nagnanais isulong ang isang malulusog at matiwasay na paraang ng pamumuhay. Ang mga taong nagmumukhang bangkay sa payat, may hawak na sigarilyo at bote ng beer, may dalang headphone at may katangiang EMO ay hindi totoong EMO. Sila ay mga taong gusto lamang makiki-sakay sa uso upang tawaging sunod sa moda. Ang tunay na mga “emo kids” ay totoo sa kanilang mga sarili.

Magkagayon man, ginagawa pa rin ng mga “emo kids” ang mga bagay-bagay na ginagawa rin ng iba pang mga kabataan sa ating lipunan. Nais nilang panatilihin ang mga kaibigan, pagmamahalan, ngumiti at umiyak, pagpupunta sa mga sinehan, panonood ng mga palabas, mga konsiyerto, at iba pa. Dinadala lamang ng isang EMO ang kanyang mundong ginagalawan sa isang mas emosyonal na paraan. Kung ano man ang mabuti at masamang dulot nito sa ating lipunan, dalhin natin sa isang magandang usapan. (UAYA)



MGA IBA`T-IBANG KALIPUNAN

BASA A MORO



KATAYA SO KABPAGINETAO
TANO Pamekasan a ika: 1

Ni Ust. Mojahid Gumander
IPC, Kuwait City
Email: mgipc@yahoo.com

Uman i bantugan na rek o Allah (SWT). So salawat ago so sagyahatra na ko pangahulo tano a Nabi Muhammad (S'AWS).

Dsukuran tano so Allah (SWT) ka inenggan tano Niyan sa oras ula-ula a mambityara tano pantag ko kabpaginetao tano sa enda i taman a magaga tano ron uba kalu-kalo maka enggay a guna-guna.

Kataya so kabpaginetao tano! Saya ko paganayan a timpo o mga kalukes-lukesan tano na aya iran kabpaginetao na mapakay adtaron a aden a kiyapakasilay iyan ka aya osto na so kabaya a ginawa i pananggit ko uman i isa kiran sabap ko kabager, kadadato ago kadakel a pamilya, makarido sa ginawa ka so malubay na pakabpaigo sa budta sabap sa gkaumbal a talumpa o mabager sa apya enda kipanurak ko mga basak. Da a matatalanged a kitab iran a mabaloy a tandingan ko kabpaginetao iran sabap sa aya iran aturan na enda i maka ayon ko kiyog o ginawa iran, apya pen saya ko kabpangadap iran ko Kadnan, uway miyaratiyaya bon mambo siran sa aden a Kadnan a dait-patot a simban ugaid na miyalipat siran ko kiya kilala ka sabad kiran na aya iran pedsimban na senang ka maliwanag kon, so sabad na ulan-ulan ka igira magabi na da a senang, so sabad na biton ka mapya pagilain, madakel den a sinimba iran ka taman sa mga kilat, apoy ago salakaw pen san.

Kagya ka mauto na aya masla a sabap a kapegka-silay o kapaginetao o tao na amaingka kurang sa pangagi, tembo inisugo o pangahulo tano a Nabi Muhammad (S'AWS) so kapangagi ka go makua so mapya a kabpaginetao. Ugaid na kena langon a miyangagi na miyakasabot ago kena langon a miyakasabot na miyangagi.
Itataros bo inshaa-Allah…

MAPIA A PARIBASAN ADEN GUNA GUNA NIN

Ni Ust. Wahibe Tamama
Da'iyah & Social Researcher, KPCCenter

1. Tadman So Malimo Ka Dibarasan Sa Panon
2. Tumindeg Den So Kawagib Amay Ka Dumasang So Malibuteng
3. Uman Kapasang So Katamanan Na Mangiseg So Kaluwag
4. So Kambantang Na Namba So Kambnara, Ka Talagoy So Pa Gdan Amay Ka Dili Maka Takna So Ig, Ka So Bgo A Sukod A Raga Na Kangingay Asar A Yanin Mipagubay Na Kna Mtua A Mama
5. Ka Diman Manguni So Papanok Amay Ka Aden Pan Lumanpas Ko Mohammad (SAW)

KAMBILANGATAW

Inisorat Ni Ust. Abdullah Mustapha
First Translator, Ministry of Justice, Kuwait

Da2 a lawan o datotano a Muhammad (saw) a bilangataw, kalalagan, mawngangen ago mapiya i parangay ko langowan a kadnan o Allah , ka soden so Allah i miyantogon sa kora2an "وإنك لعلى خلق عظيم", go dapen a lawan o Agamatano a somiyogo2 sa kambilangataw, ka miyawna misogo2 ko rasolollah so kambilangataw a diso kashambayang. Na ayaden a mitharo2on na so datotano a Muhammad (saw) a tigiyan a: Mata2an a inowako siyogo2



o Allah ka anaken matarotop so mga pipiya a mga paparangayan "إنما بعثت لأتمم مكارم الأخلاق". Mata2an a daden a onga o kambilangataw ago kapiya a parangay a romowar o kalilintad ago kapipiya a ginawa sa doniya sampay sa akhirat. Sa kataya so ped ko mga pipiya a mga adat, paparangayan, ago mga okit sa kambilangataw sa doniya2.

(Sompataya O Bandingan ko Miyawna A Itongan)

Si2i ko kakan

* So mayto2 a kekedeten a karatas a paniyo2 (tissue) na aya phagosaranon na ipeshishing sa modol igira a miyabasa2 a ig odi2 na kiyasarketan sa sawaw. Aya kawsarawn na giyotoden a kakekedetawn, ma2ana diden khayaten.

* So mala2 a kekedeten a dinis a paniyo2 na giyoto i pekhayaten na ipeshapeng sa dow a leb, ka o ana pekha2olog a begas na dikhaboringan so pantalon.

* Ayakon a okit a kakan sa Buffet, na aya a phagona2an na so sawaw, na ithondogon so salad, na gobo2 so kala2an ko khen. Na opama a kaphi
ta2 na aya phagona2an na so mayaw a ig.

Si2i Ko Kapamoyo2 Sa Salakaw

Igira a ana imboyota ko pedeta, melagid o mala2 a taw odi2 na wata2 na aya mapiya na kagadatanta, go oriyaniyan na kapanalamatanta.

barat: "Kapiya2aneka na dawageneka raken ankanan a timos …..salamat"
Odi2 na: "Khapiya2aningka raken domawag angkanan a lapad… salamat".

Si2iko Kasalam Ago Kakhomos

So maporo2 i daradat, odi2 na kadato2, odi2 na kaka adi2 seketa na sekaniyan i khawna domawag sa lima si2iko kasalam ago kakhomos, melagid o aya miphapantagiyan na dato2 odi2 na ba2i.

Ped sa kambilangataw so kadango2 odi2 na kasondong sa mayto2, igira a kiyomosta so loks, odi2 na so mala2 i daradat a taw.

Para Ko Bisita

Dikon mapiya obata phembatogen a dowa a sikota ko pekhananan a lamisa2an. Go di2 khapkay o bata pho2on koman a dapen
makapho2on so khiwalay, odi2 na dapen makabegay sa tiniyas.

Aya to2os sa miyakapasadeta koman na imbetadeta so saridot ago so tinidor si2i ko lo2ok a lapad a malo2 paka sasangoren sa diwang, na so mga sokot o tinidor na si2i matatampar sa langit.

Si2i sa mga inged a Arab sa Gulf na aya to2os sa ditaden phaki2oman sa gahwa (kapi) na kokhogenta malo2 so baso2. Ka taman sa dita2oto nggolawla2an na phagomanantaden o pananangel sa kapi.

So katherab na di2 mapiya si2iko mga Arab, ka lagid kiranbo2 o kapagetot.

So kambinatogan na isapen a di2 mapiya a adat ko pikhalilidan ko mga Arab. Ka ini2itongiran sa kamomondowi.

Dita khadaway so omani isaka nasiyion, Ka so tig o khibasawn a: When you are in Rome do as the Romans do" , ma2ana: "igira a shisi2ika sa Rome na phaka2onoteka ko olawla o mga taw sa Rome".
Go so kabasawn o mga Arab a" Darihim ma domta fi darihim" , (دارهم ما دمت في دارهم) ma2ana: "Phagayoningka so khiwalay ka angka makawawalay".
Sompatantano bo2 o miyog so Allah.






WESTERN
UNION
MONEY TRANSFER











5TH KPCC ANNUAL FISHING COMPETITION

KPCCenter-Women Section











Mga Relihiyon at Kultura
Pang-limang Serye

HAJJ



Ang Banal na Paglalakbay sa panahon ng Hajj ay kautusan at obligasyong itinakda ng Diyos sa tao upang ito ay gampanan. Ginawa rin ang Hajj na isa sa mga mahahalagang haligi sa Relihiyong Islam. Mabasa sa Banal na Koran na "Tungkulin ng tao sa Allah ang (maglakbay sa panahon ng) Hajj sa Bahay (ang Kaabah), silang mga (tao na) may kakayahang tustusan ang daan (sa paglalakbay) dito." (Qur'an, Al-Imran 3:97)

Kapag ang isang Muslim ay may kakayahan sa paglalakbay (katawan, kalusugan, kaisipan, at pananalapi) ang Hajj ay magiging obligasyon sa kanya dahil ito ay tungkuling dapat maisagawa kahit minsan lang sa buong buhay. Ang Hajj ay isa sa mga mataas na gawaing pagsamba sa Allah na magkakamit nang malaking gantimpala.

Ang kasaysayah kung kailan nagsimula ang Hajj ay walang nakakaalam, subalit mula sa mga panahong hindi maalaala ay alam nang karamihan na bago dumating ang panahon ni Propeta Muhammad (saw), ang rituwal ng Hajj ay dati nang isinasagawa ng mga salinlahi sa mga sinaunang panahon subalit sa ibang anyo at pamamaraan. Sa panahon ng Huling Sugo (saw), ipinahayag ang wasto at tamang pamamaraan kung papano ito isasagawa.

Sa Banal na Qur'an mababasa ang isang panalangin ni Propeta Abraham sa Allah. "Panginoon ko! Gawin Mo ang lungsod na ito (ang Makkah) na isa sa mga (pook na) mapayapa at (may) katiwasayan, at ilayo Mo kami at ang aking mga anak mula sa mga pagsamba sa mga diyus-diyosan." (Qur'an, Ibrahim 14:35) Ang panalangin na ito ay dininig ng Allah at Kanyang binigyan ng utos si Propeta Abraham upang gumawa ng panawagan ukol sa sangkatauhan. Sinabi ng Allah: "At ipahayag ang Hajj sa sangkatauhan: (At) Sila ay makakarating sa iyo nang naglalakad at (nakasakay) sa bawat uri ng Kamelyong naghuhumapay nang dahil sa (tindi ng kanilang) mga nilakbay (mula) sa mga malalayo at malalalim (at maluluwang) na daan ng mga kabundokan." (Qur'an, Al-Hajj 22:27)

Ang panawagan na ito ay kumalat at nakarating sa iba't ibang dako ng daigdig at nagkaroon ito nang katugunan at katuparn. Nakikita at nasasaksihan natin na sa tuwing sumapit ang Hajj ay nagsisidatingan ang napakaraming bilang ng mga Muslim na naggagaling mula sa dakong hilaga ng mundo hanggang timog at mula silangan hanggang kanluran at binubuo ito nang iba't ibang pinanggalingang lahi at kulay. Silang lahat ay nagkakatagpo-tagpo sa iisang pook at nagkakaisa sa mga rituwal na gawain sa dahilang sila ay may iisang paniniwala, layunin at landas na tinatahak upang magampanan ang isang banal na kautusan galing sa Allah. Ang Hajj bilang pagsamba sa allah ay nangangailangan ng isang malinis at dalisay na pananampalataya. Bawat Muslim, lalaki man o babae ay kinakailangan sa kanila ang matuto at maging maingat sa pagsasagawa sa banal na paglalakbay na ito, at tiyaking mabuti na ang lahat ng panalapi at kayamanang gugugulin nila ay nanggaling lahat sa malinis na pamamaraan lalung-lalo na ang kanilang panloob na hangarin at panlabas na Gawain, na iyon ay para sa Allah lamang dahil ang Allah ay dalisay. At dalisay na mga bagay at mga pagsamba lamang ang Kanyang tatanggapin.

Sinabi ng Propeta Muhammad (saw) "Ang tanggap na Hajj ay walang ibang gantimpala maliban sa Paraiso" (Bukhari at Muslim)

Mga Relihiyon at Kultura
Pang-limang Serye

UNDAS



Ang Undas o Araw ng mga Patay ay isang pista opisyal na malawakang ipinagdiriwang sa Pilipinas upang magbigay galang at pugay sa mga yumaong kamag-anak. Libu-libong mga Pinoy ang dumadayo sa mga libingan at memorial parks tuwing Nobyembre 1 hanggang 2 upang magsama-sama at alalahanin ang kanilang namayapang kamag-anak at mag-alay ng bulaklak at magtirik ng kandila. Ang okasyon na ito ay kadalasang itinuturing na isang reunion ng mga kamag-anak kung saan sila ay nagdadala ng mga pagkain at inumin upang pagsalu-saluhan, at kung minsan ay doon namamalagi ng buong araw o di kaya ay doon sila natutulog ng magdamag.



Karamihan sa mga pamilyang Pilipino ay dumadayo sa sementeryo ilang linggo o araw bago sumapit ang undas upang linisin o di kaya ay pinturahan ang puntod ng yumao nilang kamag-anak. Nag-aalay din sila ng misa para sa kaluluwa ng kanilang yumao. Ang "Pangangaluluwa" naman ay isang kaugalian ng mga Pilipino na madalas na nakikita sa mga lalawigan, kung saan may isang grupo na humihingi ng limos at dasal. Sinasabing sila ay kumakatawan sa mga kaluluwang nananatili sa purgatoryo, humihingi ng dasal mula sa mga buhay upang matulungan silang makarating sa langit. Ang "Pag-aatang" o "Atang" naman ay isang paniniwala at kaugalian ng mga Ilokano kung saan nag-aalay ng pagkain para sa mga namayapang kamag-anak bilang pagbibigay respeto, alaala at pagmamahal para sa kanilang mga yumaong mahal sa buhay.

Libu-libong pamilya ang dumadagsa sa mga libingan pagsapit pa lamang ng bisperas ng Nobyembre 1, at kadalasan ay nagsisimula na ang mahabang trapik sa paligid ng daan sa mga sementeryo, particular sa Maynila. Ang paghanap ng mapaparadahan ay tunay na nagbibigay ng hirap sa mga motorista. Ang mga bumibisita sa sementeryo ay mas ninanais na lamang na maglakad papunta sa lote o puntod ng kanilang yumaong mahal sa buhay.

Sa Maynila, ang mga alkalde ay madalas na nagtatatag ng tinatawag na "Project Undas" bago sumapit ang Todos los Santos. Isa na sa mga proyekto nila ay ang pagpapaalis sa mga iskwater na nagtatayo ng maliliit na silungan sa mga pampublikong libingan gayun din ang paghuli sa mga drug addicts na nagtatago sa mga bakanteng nitso. Kasama din dito ay ang pagsasaayos ng ibang daanan upang maging maayos ang daloy ng trapiko. Dalawa o tatlong araw bago ang Araw ng mga Patay, ang mga tindahan o pwesto ng mga bulaklak at kandila ay nagtataas ng presyo nang hanggang 500 porsyento. Hindi ito inaalintana ng mga mamimili, maalayan lamang ng bulaklak at kandila ang kanilang namayapang kamag-anak. Ang pistang ito ay kadalasang iniugnay sa mga katatakutan tulad ng pagdaraos ng Halloween sa Amerika. Ang mga programa sa telebisyon gayun din ang mga palabas sa sinehan ay kadalasang nakasentro sa mga multo, kababalaghan at nakapanghihilakbot na pangyayari.

(fil.wikipilipinas – UAYA)



Ang Grand Mosque ng Kuwait

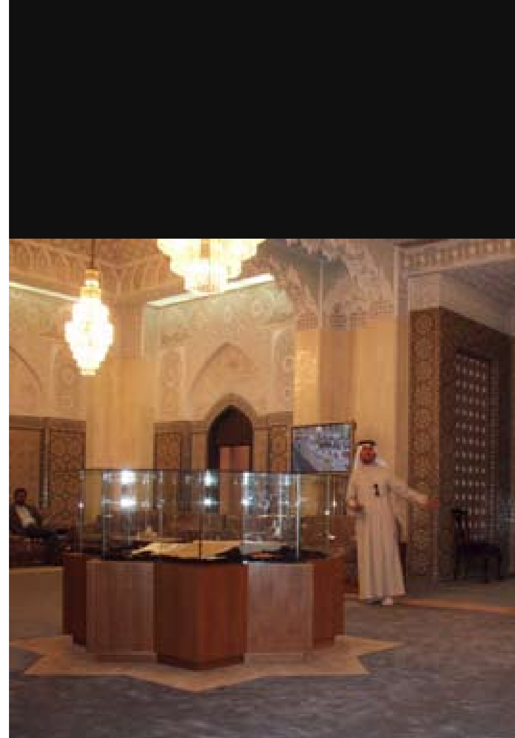
Matatagpuan sa Arabian Gulf Road sa harap ng Seif Palace, ang Grand Mosque ay ang pinaka-malaking mosque sa buong Kuwait. Ang area nito ay sumaklaw ng 45,000 metro kuwadrado, kung saan ang gusali mismo ay sumakop ng 20,000 metro kuwadrado. Ang mga natitirang lugar ay binubuo ng mga halamanan sa iba't-ibang klase ng mga bulaklak, mga halaman, mga palmera, mga fountains at mga waterfalls. Sa silangang bahagi nito ay may isang malawak na patio na may kabuuang lugar na 6,500 metro kuwadrado. Ang main prayer hall ay 72 metro ang lapad sa parehong gilid, na may 21 na mga pintuang gawa sa teakwood. Mayroon itong 144 na mga bintanang nagbibigay ng liwanag. Ang dome ng Grand Mosque ay 26 metro sa diameter, 43 metro pataas na may palamuting "Isma Al-Hosna", ang 99 na mga pangalan ng Allah.



Ang grand Mosque ay makakapag-accommodate ng hanggang 10,000 ka tao sa main prayer hall at ito ay may isang hiwalay na hall para sa pang-araw-araw ng dasal para sa mga kalalakihan. Ang prayer chamber para sa kababaihan ay matatagpuan sa isang antas sa itaas, na kung saan ay maaaring magpatuloy ng 950 na mga kababaihang mananampalataya. May mga hagdanan at isang elevator para dito.

Sa panahon ng Ramadan, taun-taon, 170,000 kalalakihan, kababaihan at mga bata mula sa Kuwait at sa buong mundo, ang dumalo sa grand Mosque para sa dasal ng sabay-sabay. Ang mosque ay naglalaman rin ng isang 350 metro kuwadradong library na naglalaman ng mga aklat at mga dokumentong pang-Islam.

Upang ma-accommodate ang malaking bilang ng mga sasakyan na pag-aari ng mga magdarasal, ang mosque ay mayroong isang 5-level na car park na matatagpuan sa ibaba ng silangang patio, kung saan kayang ma-accommodate ang hanggang 550 na mga sasakyan, na mayroong mga elevators sa pagbibigay ng access sa itaas na bulwagan at mga pam-publikong lugar. Ang Grand Mosque ay sinimulan noong taong 1979 at natapos noong taong 1986. (UAYA)



ISULONG ANG KAALAMAN TUNGO SA MAGANDANG KINABUKASAN



Kaalaman, Abilidad, Kumpiyansa At Karunungan. Ilan lamang ito sa mga aspeto na pinagtutuunan ng pansin sa ICSA o International Computer Science Academy. Ang ICSA, na mas kilala sa dating pangalan na CITC o Computer Information Technology Center ang kauna-unahang Computer Institute na itinatag sa Kuwait para sa mga Pilipino. Layunin nito na mapag ibayo ng mga Pilipino ang kanilang kaalaman sa larangan ng Information Technology. Maraming mga kurso ang maaring mapag aaralan dito tulad ng Basic Computer Secretarial Course, PC Maintenance (Hardware), AutoCAD 2D and 3D, Professional Graphics Designing, Advanced Graphics Designing, Networking, WEB Designing at OFFICE MANAGEMENT.

Ang OFFICE MANAGEMENT ay isa sa mga pangunahin at napapanahong kurso na sadyang pinagmamalaki ng ICSA. Ang kursong ito ay kinapapalooban ng mga paksa hinggil sa Secretarial procedures, General Office Etiquette, Customer Services and Handling Customer Complaints, Time Management, Personality Development, Telephone Techniques, and Etiquettes. Kabilang din sa kursong ito ang pag-aaral ng mga paksang may kinalaman sa Microsoft Outlook, Records Management, Business Correspondence preparation, Meeting Arrangement, Filing System and Travel Arrangement.

Hindi na mabilang ang mga magagandang kwento ng mga mag-aaral na nakahanap ng mas magandang trabaho matapos mag aral ng kursong Office Management. Ang unang pagtatapos o 1st Commencement Ceremony ng kursong ito ay ginanap noong Agosto 2007 na kung saan ito ay kinabilangan ng labing tatlong mag aaral at pinasinayaan ng Panauhing Pandangal na si Engr. Larry Amena. Sa pangalawang Pagtatapos o 2nd Commencement Ceremony, na ginanap noong Nobyembre 30, 2007, ito ay dinaluhan ng Philippine Ambassador mula sa Embahada ng Pilipinas sa Kuwait, His Excellency Ricardo Endaya. Nasundan pa ang pagtatapos na ito noong March 2008 na dinaluhan naman ng Kgg. Vice Consul Rea Oreta na mula din sa Embahada ng Pilipinas sa Kuwait. Nagpaunlak din sa paanyaya ng ICSA si Atty. Edlyn Verzola bilang Panauhing Pandangal sa Office Management 4th Commencement Ceremony na ginanap sa ICSA noong June 27, 2008.

Kamakailan lamang ay nagdiwang muli ang ICSA ng PAGTATAPOS sa kursong Office Management. Ito ay ginanap noong ika-31 ng Oktubre 2008. Sa pagkakataong ito, Animnapu't pitong (67) mag-aaral ang matagumpay na nakapagtapos sa kursong ito. Sa kauna-unahang pangyayari, ang pagtatapos ng mga mag-aaral ng ICSA ay ginanap sa isang malaking bulwagan na matatagpuan sa Watiya Building, Royal Hall, sa likod ng Sheraton Hotel sa Kuwait City.

Ang pagdiriwang na ito ay dinaluhan ng mga kilalang personalidad at pinangunahan ng Panauhing Pandangal mula sa Embahada ng Pilipinas sa Kuwait, ang Labor Attaché, Kgg. Atty. Josephus B. Jimenez kasama ang kanyang mahal na maybahay, si Gng. Emma Jimenez. Kabilang din sa mga panauhing nagpaunlak ay mga personalidad mula sa TFC, Arab Times, Kuwait Times at GMA na sina Ginoong Ricky Laxa, Ginoong Ben Garcia at Bb. Maxxy Santiago

Sa kahanga-hangang talumpati ng Panauhing Pandangal na si Kgg. Atty. Jimenez, nagbigay pugay sya sa mga mag aaral at ipinamalas nya ang kanyang paghanga sa mga ito, na sa kabila ng hirap at sakripisyo sa pagtatrabaho ay nakuha pa ding maglaan ng oras upang mapaunlad ang kaalaman.

Ibinahagi din nya sa lahat ng mga naroon sa bulwagan ang galing ng mga Pinoy sa buong mundo. Hinikayat din ng Kgg. Atty Josephus Jimenez ang bawat isa na paunlarin at linangin ang kaalaman upang maging mas matagumpay sa larangan ng paggawa. Binigyang diin din nya sa kanyang salaysay na kailangan ang determinasyon, pagsisikap, tiyaga, at angkop na kaalaman upang mapag-ibayo ang kagalingan sa anumang larangang tinatahak.Pinasalamatan din nya ang lahat ng bumubuo ng ICSA, na nagsilbing instrumento para sa pagpapayaman ng kaalaman ng mga Pilipino.

Hindi maihahambing ang kaligayahan na natamo ng mga mag-aaral na nagsipagtapos ng araw na iyon. Makikita sa kanilang mga mata ang nag uumapaw na kaligayahan. Sa ginawang panayam sa ilang mag-aaral na nagsipagtapos, kanilang ibinahagi ang kanilang walang patid na kaligayahan ng araw na iyon. Ayon sa kanila, iyon ang araw ng kanilang tagumpay at iyon ang araw ng isang magandang simula para sa mas magandang kinabukasan. Ibinahagi din ni Tuesday Dianne Bendijo, Valedictorian, (ang mag-aaral na nakakuha ng may pinakamataas na grado) na isang malaking karangalan sa kanya na sya ay makapagtapos sa kursong Office Management. Ayon sa kanya, malaking tulong ang nagawa ng kurso lalo na sa kanyang trabaho. Nagbahagi din si Marissa Braga, (isa sa mga mag-aaral na nagtapos) ng isang magandang karanasan patungkol sa kursong ito. Hindi masukat na kaligayahan ang kanyang ipinamalas habang buong pagmamalaki nyang sinalaysay ang pag angat ng kanyang pwesto sa trabaho matapos mag enroll ng kursong Office Management (OM) sa ICSA. Nagbahagi din ang ilang mag-aaral na sina Rosalie Tamidles, Marichelle Guevarra at Glenda Aguila ng kani-kanilang magagandang karanasan patungkol sa pagaaral ng kursong OM at kanilang binigyang diin na hindi lamang karunungan sa gawaing pang opisina at computer ang kanilang natutunan sa ICSA. Kanila ding ipinahayag na malaki ang naitulong ng kurso sa pagpapatibay ng kanilang kumpiyansa sa sarili.

Hindi din maipaliwanang na kaligayahan ang nadama ng lahat ng bumubuo ng ICSA na nandoon sa pagdiriwang. Kinabibilangan ito ng magiting na Presidente ng ICSA na si Mr. Aamir Mohammad, Mr Yasir Muhammad, minamahal na Managing Director at Kabayang Jennifer Reyes na sya namang guro ng Office Management course. Ayon sa kanila, ang tagumpay ng mga mag-aaral ay tagumpay higit ng ICSA. Naniniwala sila na ang Pinoy ay likas na talento, maabilidad at matiyaga sa anumang larangan. At handa silang maging kabalikat ng bawat Pilipino sa pagtupad ng kanilang mga pangarap.

Kabayan, isulong mo ang iyong kaalaman, kabalikat mo ang ICSA sa pagtupad ng iyong pangarap at pagtahak ng landas sa mas maganda mong kinabukasan.



Huwag mag-atubiling sumadya sa aming tanggapan na matatagpuan sa Maliya, Kuwait City beside JW Marriot Hotel o tumawag sa numerong 99302850 / 22467301.



KULAM

Naniniwala ba kayo sa mga kwentong may koneksyon sa Kulam? Nakakakita ka na ba ng tenga na nilalabasan ng alupihan at iba't ibang uri ng maliliit na insekto? Kinakalawang na bituka? Lumalaking tiyan na puno ng tubig dagat? Bitukang puno ng kinakalawang na paku? Kung kayo ay nakakaranas ng ganitong mga imposebleng pangyayari, malas ka at kayo ay biktima ng KULAM!

Ngunit totoo ba na mayroong kulam? Papaano ito ginagawa? Sino-sino ang gumagawa nito? Sa mga na-unang katanungan, ang naging sagot ni Ms. Blueberryrose ay "ewan ko, inde totoo yan, siguro kaya lumalaki ang tiyan napuno ng tubig dagat dahil may problema siya sa atay, kinakalawang na bituka, toxin yun, kelangan i-detox, bitukang puno ng pako, baka acidic yun hehehehe…hindi totoo yan para sa aken…" Marahil isa ka sa hindi naniniwala nito. Ngunit kahit dito sa bansang Kuwait, maraming mga arabo ang hindi lamang naniniwala, ngunit naging biktima pa sa ganitong mahika. Ito ay isang karunungang itim na may intensyong pumigil, manakit, at magdulot ng sumpa sa tao. Sa relihiyong Islam, ito ay ipinagbabawal at isa sa mga bagay na nakakasira sa pagka-Muslim.

Ang kulam ay impluwensya ng voodoo. Ito ay kulto na matatagpuan sa mga taong Itim sa Haiti na kinapapalooban ng kulam at mahika at mga rituwal ng pakikipag-ugnayan sa mga patay at mga anito. Ang mga mangkukulam ay kadalasang gumagamit ng basahang manika upang dulutan ng pinsala o sakit ang biktima. Upang magkabisa ang kulam, kinakailangan ng mga bagay mula sa biktima tulad ng hibla ng buhok, dura o patak ng dugo. Gamit ang manika at ang buhok ng biktima, tutusukin niya ang manika sa iba't-ibang parte ng katawan nito gamit ang karayom.

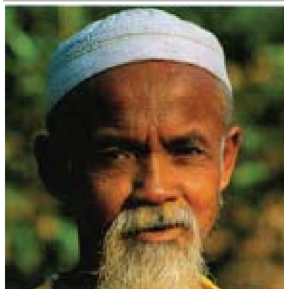
Ang tradisyonal na pangungulam ay nag-uumpisa sa pagbuhol ng tali sa katawan ng manika. Ang mangkukulam ay may sasambiting orasyon na kadalasan ay sa Latin - upang lumapit ang espirito at iba pang elemento. Ang taling nakabigkis sa manika ay simbulo ng kapangyarihan ng mangkukulam at nagpapakita na anuman ang gawin niya sa manika ay mararamdaman din ng biktima. Maari niyang tusukin ang manika, ilubog ang ulo sa tubig, o di kaya ay sunugin ang mga galamay. Ang mga nananalig ay naniniwala na ang kulam ay maari lang mawala sa dalawang pamamaraan lamang: ang pag-alis ng tali sa katawan ng manika at ang pagpatay sa mangkukulam.

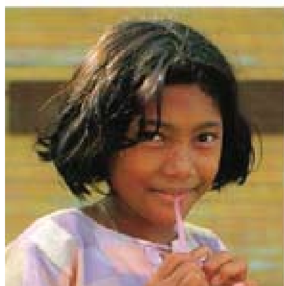
Sa ibang lugar, ang layunin ng kulam ay hindi lamang ang magdulot ng sakit sa pamamagitan ng pagtusok ng karayom. Itinuturing din ang mga magkukulam bilang taga-pagsagawa ng gayuma para sa minimithing pag-ibig o sa mga asawang taksil. Ang ibang mangkukulam naman ay may kapangyarihang lumaban para sa mga biktima ng kapwa mangkukulam o sa mga napasukan ng ispiritu ng duwende, nuno sa punso at iba pang mga engkanto.

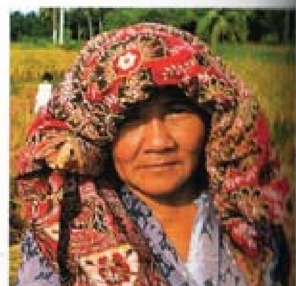
Naniniwala man kayo o hindi, ang mga kwentong may koneksyon sa Kulam ay hindi maaaring gawa-gawa lamang ng mga tao. Bakit sa Islam, Kristianismo, at maging sa Judaismo, ang pangkukulam ay labis na ipinagbabawal? Dahil kaya sa ito ay totoo? (filwiki.org - UAYA)



Mindanao: Ang Lupang Pangako





Ni Ust. Abu Ubaidah Salud Satol
Asst. Exec. Director
Men Section, KPCCenter

Ang pangalang "Mindanao" ay nagpapahiwatig ng mayamang kabuhayan, luntiang kapaligiran at mala-paraisong tirahan. Para sa karamihan, ang kabuuang kahulugan nito ay ang tinatawag na "Lupang Pangako."

Itinuring ng sinumang mahirap na nilalang na dito lamang matutupad ang kanilang pangarap. Ang mayaman sa "natural resources" at ang malawak na kalupaan ng Mindanao, ang malaking deposito ng mineral, malawak na kagubatan at palaisdaan ang mala-pangako ng kalikasan, ang nakakaakit sa sinumang nangangarap na mabuhay ng sagana at tahimik. Ngunit ang pangarap na ito ay laging nasisira dahil sa imahe ng pagsasamantala, kung saan kadalasan ay ilan lamang ang nakikinabang. At sanhi nito ay nanatiling mahirap ang nilalang na nangangarap, walang kaligtasan at ang buhay ay naging walang katiyakan sa Lupang Pangako.

Sa paniniwalang ang Mindanao ay isang lupang pangako, ang pangarap na makakuha ng ilang bahagi ng malawak na kalupaan ang dahilan upang mahalina ang milyon-milyong dayuhan at manirahan sa rehiyon, lalo na sa ika-dalawampung siglo.

Sanhi nito, ang nakararaming bilang ng mga Maguindanaos ay nagsimulang bumaba sa kanilang sariling inang-bayan, kung ihambing sa bilang ng mga Kristiyanong Pilipino na galing pa sa Luzon at Visayas. Ang pangyayaring ito ang naging sanhi upang magkaroon ng malaking pagbabago sa ekonomiya, pulitika at panlipunang pamumuhay, na madalas ay kasama ang matinding kahirapan, sanhi ng pagsiklab ng kaguluhan.





PAGLALAGAS NG BUHOK MATAPOS MANGANAK



Maraming kababaihan ay makakapuna ng pagkalagas ng buhok matapos ang pagbubuntis. Ang mga hormone na nadadagdagan sa panahon ng pagbubuntis ay nagbibigay daan sa nga pagbabago sa balat at marami pang mga bahagi ng katawan. Nagbibigay-daan ito na malagay ang lahat ng mga buhok sa anit sa yugto ng pagtubo ng siklo ng buhok. Nangangahulugan ito na maraming kababaihan ang makakapuna na parang tumutubo nang mas makapal ang kanilang buhok sa panahon ng pagbubuntis. Matapos ang pagsilang ng sanggol karamihan sa mga buhok ay tumitigil ng pagtubo at lumilipat sa yugto ng pamamahinga kung saan ang mga ito ay nananatili sa loob ng dalawa o tatlong buwan. Kapag muling nagsimula ang siklo ng buhok, ang mga buhok ay bumabalik sa yugto ng pagtubo at lahat ng mga lumang buhok ay nalalagas ng agad-agad. Ang dami ng pagkalagas ay magkakaiba sa pagitan ng mga tao at may ilang mga kababaihan ang makakapuna ng pagkalagas ng buhok nang higit sa iba. Kung mayroong tendensiyang makamana ng pagnipis ng buhok sa pamilya, ang pagkalagas ng buhok ay maaaring higit na kapuna-puna matapos magsilang ng bata. Ang pagkalagas ng buhok matapos manganak ay kadalasang tumagal nang dalawa o tatlong buwan at pagkatapos ay muling tumubo ang mga buhok. Sa karamihang kababaihan, ang buhok ay bumabalik sa kalagayan nito bago magbuntis.

Walang kinakailangang paggamot para sa pagkalagas ng buhok matapos manganak. Ito ay pansamantalang pagbabago lamang sa siklo ng pagtubo ng buhok dahilan sa mga pagbabago ng hormone sa panahon ng pagbubuntis. Sa sobrang paggamit ng brush madaling malalagas ang mga buhok at mapapabilis ang pagkalagas nito na maaari sanang abutin nang dalawa o tatlong buwan upang malagas. Hindi nito masisira ang buhok sa anumang paraan kung mangyari ito. Walang anumang magagawa ang pag-inom ng mga bitamina o paggamit ng mga gamut na pampahid sa anit. Ang ilang mga kababaihan ay nakakapuna na ang pagkalagas ng buhok matapos manganak ay nangyayari pagkatapos ng bawa't pagbubuntis.

Mga mahalagang bagay na dapat tandaan

1. Ang postpartum hair loss (paglalagas ng buhok matapos manganak) ay hindi permanenteng pagkawala ng buhok.
2. Karaniwan humigit kumulang na 100,000 mga buhok ang tumutubo sa anit at kadalasan 50-200 mga buhok ang nalalagas sa bawa't araw.
3. Ang nadagdagang antas ng hormone sa panahon ng pagbubuntis ay nagbibigay daan sa mga buhok sa anit na tumubo nang higit sa karaniwan.
4. Matapos ang panganganak ang antas ng hormone ay bumalik sa karaniwan at pagkaraan ng dalawa hanggang tatlong buwan nadadagdagan ang paglalagas ng buhok na tumatagal nang dalawa hanggang tatlong buwan.
5. Ang pagtubo ng buhok ay babalik sa karaniwan pagkaraan ng tatlo hanggang anim na buwan.
6. Ang paglalagas ng buhok matapos manganak ay maaaring mangyari sa bawa't pagbubuntis.

(UAYA)

UPANG TAYO'Y MAGTAWANAN

(Kung natawa ka na noon, tawa na ulit ngayon…)

Tinigum ni Issa Mohammad Tragua
Send ur jokes to jorgetragua@yahoo.com





Doctor: Umubo ka!
Pedro: Ugh! Ugh! Ugh!
Doctor: Ubo pa!
Pedro: Ugh! Ugh! Ugh!
Doctor: Okay.
Pedro: Ano po ba sakit ko doc?
Doctor: May ubo ka.

BF: may ibibigay akong gift sa iyo, pero hulaan mo muna!
GF: sige, clue naman…
BF: kailangan ito ng leeg mo.
GF: kwintas?
BF: hindi…PANGHILOD! Smile!!

NARS: doc, bat tinanggihan nyo yung pasyente?
DOC: alin, yung bakla?
NARS: opo. Baka sabihin namimili tayo, porket bading siya.
DOC: ano naman raraspahin ko sa kanya?

FROG: what does my future hold?
FAIRY: you'll meet someone who wants to know everything about you.
FROG: great! Will I meet her in a party?
FAIRY: no! sa isang dissecting class ng mga nursing students.

JUDGE: ano ba talaga nangyari?
ERAP: ??? (di nagsasalita)
JUDGE: sumagot ka sa tanong.
ERAP: naman eh!!! Kala ko ba hearing lang ito??? Bakit may speaking?

BOB: nakakamagkano ka sa 1 araw
PULUBI: nag-uumpisa ako 8am. Ngayon 9 am na, naka 80 na ako.
BOB: hindi din masama noh? Ano mabibili mo niyan?
PULUBI: pwedi na tong isang espresso macchiato sa starbucks!

1. trulalu
2. eklavu
3. eklavu
4. trulalu
5. eklavu
6. trulalu
7. trulalu
8. eklavu
9. trulalu
10. trulalu

- batang bading nagsasagot ng true or false na quiz

Kung nag GAY LANGUAGE sana sila GMA at GARCI eh di walang SCAM!
GMA: hallow gracia!
GARCI: uy mother ever! Na chenilyn de kimberlyn ko na po yung mga chuva ek ek.
GMA: bonggacious! Eh yung mga chenes chenes, carry ba?
GARCI: flatshoes Winnie santos mama, wiz na wori eclavou na ever! Na chorva na!
GMA: ang tarushki! Maldita ka talaga vruha ka! Eh di windra na naman watashi?!
GARCI: anufi ate.
GMA: oshah ba.

MRS: hon, am I pretty or ugly?
MR: uhm… both, you're pretty ugly!

AMO: inday, paalisin mo nga yung pulubi sa labas ng bahay.
(nilabas ni Inday)
INDAY: off you go! Under no circumstances this house would relent to such un-abashed display of vagrant destitution!
PULUBI: oh! I'm so ashamed! Such a mansion of social climbing freaks!
(naka-kuha na ng katapat si Inday)
NOSEBLEED!!

'DEAR TE, DEAR TE, DEAR TE !!!'
-sigaw ni Anabel Rama kay Lorin at Veniz (mga anak ni Rofa) habang naglalaro ng tobig sa kanal.

MEKANIKO: sir, hindi ko po naayos preno ng kotse nyo
CUSTOMER: ha?! Pano yan?
MEKANIKO: nilakasan ko na langpo ang inyong busina!

TEACHER: okay class our lesson for today is science. What is science?
PEDRO: ma'am, science is our lesson for today.

(sa loob ng Mall)
GUY: love, yan ang dati kong girlfriend.
JOWA: ang pangit pangit naman!
GUY: wala akong magagawa, yan talaga ang weakness ko ever since…

Sa isang miss gay pageant
HOST: how can we uplift our economy today even thought we are under economic crisis?
BADING: (nag-taray) mga sisters, akala ko ba miss gay ito? Quizbee pala!





CAMS | CENTRE FOR COMPUTER & MANAGEMENT STUDIES

Special Course for Housewives for learning Computer - Female Faculty - Convenient timings - Transport Available!!



ARABIC COURSE FOR NON ARABS

- Beginner / Advance / Expert
- 12 levels
- 3 PARTS
- 12 weeks/1 Level



HARDWARE COURSE

- Hardware & Maintenance Course
- Networking



MANAGEMENT COURSE

- Personality Skill Development
- In Search of Job
- Secreterial Skills



COMPUTER AIDED DESIGN COURSE

- AutoCAD
- 3D Studio Max

COMPUTER COURSE

- Introduction to Computers & Win XP, MS Word, MS Excel, MS Powerpoint, Internet & Email.
- MS Word & Excel (Advanced)
- MS Access

PROFESSIONAL CERTIFICATION COURSE

- Primavera
- MS Project
- SQL + Oracle
- Graphic Designing
- Web Designing

NEW BATCHES STARTING SOON - RUSH FOR REGISTRATION

For more information please contact (8:00 a.m. to 1:00 p.m.) and (4:30 p.m. to 8:00 p.m.) on following:

Tel: 2473658 - 2418934 - 2418917 Ext: 300 - 301

Address: Ahmed Al Jabir St., Near Warba Insurance Co, Intl' Islamic Organiztion Building, 3rd Floor, Sharq.